"Fiquei chateado e recusei-me a falar sobre isso. Durante alguns meses, vivi na minha concha. Depois percebi que, apesar de algumas dificuldades, ainda existem prazeres na minha vida. Por exemplo, comecei a tocar piano novamente."

Gérard, 67 anos de idade.

Info-Zenter Demenz

Horas de funçionamento

Segunda-feira	10:00 - 17:00 horas
Terça-feira	10:00 - 17:00 horas
Quarta-feira	10:00 - 17:00 horas
Quinta-feira	10:00 - 18:00 horas
Sexta-feira	10:00 - 17:00 horas
Sábado	mediante marcação prévia

Possibilidades de marcações fora destes horários
+ Serviço de informação mensal em Esch/Alzette & Differdange

Info-Zenter Demenz
14a, rue des Bains
L-1212 Luxembourg

+352 26 47 00
info@demenz.lu
www.demenz.lu

Serviço contratado por

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région



CONFUSÃO EMOÇÕES DEMÊNCIA

Dificuldades diárias ?

O Info-Zenter Demenz oferece-lhe ajuda.

Info-Zenter Demenz

Ás vezes fico na dúvida...

Como posso prevenir os desturbios cognitivos ?

A partir de que altura é que se fala de demência ?

O que devo fazer após o diagnóstico de demência ?

Como posso continuar a viver bem no dia-a-dia ?

Onde posso encontrar apoio ?

Estou a cuidar de um parente com demência :

Como posso comunicar com uma pessoa que tem demência ?

Que tipo de ajudas e serviços existem no Luxemburgo ?

O Info-Zenter Demenz oferece-lhe ajuda.

O Info-Zenter Demenz é o serviço nacional de informação para todas as questões relacionadas com a demência.

Está ao serviço de pessoas com demência, dos seus familiares, profissionais de saúde e de qualquer pessoa interessada.

As consultas e toda a documentação são gratuitas.

Biblioteca e ludoteca com muitos livros, filmes, documentários e jogos que pode pedir emprestado gratuitamente

línguas faladas
lu | de | fr | en | pt

O Info-Zenter Demenz **informa gratuitamente** sobre a demência e ajuda-o a compreender melhor esta doença. Entre outras coisas, isto possibilita-lhe uma melhor interacção com pessoas que sofrem de demência.

O Info-Zenter Demenz **fornece-lhe informações** sobre o apoio e serviços disponíveis no Luxemburgo para pessoas com Alzheimer e/ou os seus familiares. No nosso site www.demenz.lu podem encontrar **uma lista de mais de 100 serviços** :

demenz.lu/liste-des-services

O Info-Zenter Demenz também tem como objetivo promover a **sensibilização** a fim de quebrar o tabu e mudar a forma como as pessoas olham para a doença e para as pessoas envolvidas.