« *J'étais bouleversé et j'ai refusé d'en parler. Pendant quelques mois, j'ai vécu dans ma coquille. Puis j'ai réalisé que malgré quelques difficultés, il reste des plaisirs dans ma vie. Par exemple, je me suis remis à jouer du piano.* »

Gérard, 67 ans.

Info-Zenter **Demenz**

Heures d'ouverture

Lundi	10h00 - 17h00
Mardi	10h00 - 17h00
Mercredi	10h00 - 17h00
Jeudi	10h00 - 18h00
Vendredi	10h00 - 17h00
Samedi	sur rendez-vous

Rendez-vous possibles en dehors de ces heures d'ouverture
+ Permanences mensuelles à Esch/Alzette & Differdange

Info-Zenter Demenz
14a, rue des Bains
L-1212 Luxembourg

+352 26 47 00
info@demenz.lu
www.demenz.lu

Service conventionné par

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région

CONFUSION ÉMOTIONS DÉMENCE

Difficultés au quotidien ?

L'Info-Zenter Demenz est là pour vous.

Info-Zenter **Demenz**

Je me pose des questions...

Comment prévenir des troubles cognitifs ?

À partir de quand parle-t-on de démence ?

Que faire après un diagnostic de démence ?

Comment bien vivre au quotidien ?

Où trouver du soutien ?

Je soigne un proche atteint de démence :

Comment communiquer avec une personne atteinte de démence ?

Quelles aides et services existent au Luxembourg ?

L'Info-Zenter Demenz est là pour vous.

L'Info-Zenter Demenz est le service d'information national pour toutes questions en lien avec les maladies démentielles.

Il s'adresse aux personnes atteintes de démence, à leurs proches, aux professionnels de santé et à toutes les personnes intéressées.

Les consultations et toutes les documentations sont gratuites.

Bibliothèque et ludothèque avec livres, films, documentaires et jeux disponibles pour emprunt gratuit.

langues parlées
lu | de | fr | en | pt

L'Info-Zenter Demenz vous **informe** sur la démence et vous aide à mieux comprendre cette maladie. Cela vous permettra, entre autres, de mieux interagir avec une personne atteinte de démence.

L'Info-Zenter Demenz vous **oriente** vers les aides et services qui existent au Luxembourg pour les personnes concernées et/ou leurs proches. Découvrez sur notre site web www.demenz.lu **une liste de plus de 100 services :**

demenz.lu/liste-des-services

L'Info-Zenter Demenz vise aussi à **sensibiliser** afin de briser le tabou et de changer de regard sur la maladie et les personnes concernées.